



Cykl Triada składa się z 3 trzygodzinnych warsztatów, podczas których przejdziemy przez drogę związku, począwszy od Waszego bycia tylko we dwoje a skończywszy na rodzinie.

### **Warsztat I cyklu „Romeo i Julia”**

Jesteśmy przekonane, że pamiętasz jeszcze te motyle w brzuchu, tą adrenalinę przed spotkaniem i te chwile tylko we dwoje. Wiemy też, że Wasze małe Szczęście zmieniło Wasz Świat. Jeśli czujesz, że Twoja relacja z partnerem nie do końca Cię satysfakcjonuje, że akurat teraz potrzebujesz czegoś więcej, ale nie za bardzo wiesz, jak o to zadbać, zapraszamy Cię na spotkanie w kobiecym kręgu na którym:

- dowiesz się jak możesz zadbać o siebie
- nazwiesz swoje oczekiwania i potrzeby w tym momencie swojego życia
- dowiesz się, jak komunikować swoje „chcę” i potrzebuję partnerowi bez pretensji i roszczeń

To jest pierwszy warsztat z cyklu „Triada”. Na spotkanie zapraszamy wszystkie kobiety, które chcą przejść razem z nami 3 spotkania. Dzięki tym warsztatom poukładasz sobie swoje „tu i teraz”, odpowiesz sobie na nurtujące Cię pytania, dowiesz się w jaki sposób i bez rewolucji czynić korzystne dla wszystkich zmiany i niewątpliwie otrzymasz wsparcie i zrozumienie innych.

Czas trwania i koszt całego cyklu 9h - 150 pln (3 spotkania po 3h po 50pln każde)

Osoby prowadzące:

Ela Gajda

Agnieszka Sugier

Rezerwacja i szczegółowe informacje w kawiarni lub pod nr tel. 22 207 23 61,

e-mail: [kontakt@mamamia.com.pl](mailto:kontakt@mamamia.com.pl)