



Warsztat II cyklu „Matka i Dziecko w sztuce Romeo i Julia”

Macierzyństwo to wyjątkowy czas w życiu każdej kobiety... Kiedy już pojawi się na świecie nasze dziecko - czasami okazuje się, że mimo chęci, wielu starań bywa nam trudno.... czasem też mamy różne myśli...

To naprawdę trudny czas, szczególnie na początku drogi rodzicielskiej, tuż po narodzinach kiedy wyobrażenie o macierzyństwie, nasze wizje, nadzieje i radości przeplatają się ze zmęczeniem, i nową zmienioną codziennością rodzinną...

Każda młoda mama zadaje sobie między innymi takie pytania jak: Jaka mamą jestem? Czy wystarczająco dobrze opiekuje się moim dzieckiem?

Jeżeli chcesz w towarzystwie innych mam przyjrzeć się swojemu macierzyństwu, to zapraszamy Cię na warsztat, na którym:

- dowiesz się, co oznacza dla Ciebie funkcjonowanie w roli „mamy”
- będziesz mogła nazwać sobie, co jest ważne dla Ciebie i Twojego dziecka w Waszej wspólnej relacji
- wzmocnisz w sobie przeświadczenie, że akurat Ty jesteś najlepszą mamą dla swojego dziecka

Zapraszamy na drugi warsztat z cyklu Triada wszystkie mamy, które chcą aby ich macierzyństwo rozwijało się swobodnie razem z ich dzieckiem.

Czas trwania i koszt całego cyklu 9h- 150 pln (3 spotkania po 3h po 50pln każde)

Osoby prowadzące:

Ela Gajda

Agnieszka Sugier

Rezerwacja i szczegółowe informacje w kawiarni lub pod nr tel. 22 207 23 61,

e-mail: kontakt@mamamia.com.pl

