



### **Warsztat III cyklu „Happy end Romea i Julii”**

Na początku jesteśmy razem, tylko we dwoje... uczymy się siebie nawzajem, poznajemy się, przeżywamy miłość, a kiedy pojawia się na świecie dziecko stajemy się pełną rodziną. I wtedy nasze życie ulega zmianom. Z własnego doświadczenia wiemy, że to magiczny i nieprzewidywalny czas, ale także czas uczenia się od początku życia rodzinnego... bo dziecko oprócz niewyobrażalnej miłości wprowadza do naszego życia wiele „obowiązków” do podziału między mamą i tatą.

Zapraszamy Cię na warsztat podczas, którego:

- będziesz miała możliwość „zatrzymać się” na Waszej relacji, jako parterów i rodziców
- dowiesz się w jaki sposób mówić o swoich potrzebach i jak dzielić się obowiązkami domowymi
- nauczysz się, co możesz zrobić, by Wasze życie rodzinne było życiem bliskim Twoich marzeń
- wzmocnisz swoje sukcesy, te małe i duże w roli mamy, partnerki oraz kobiety

Zachęcamy do spotkania z nami oraz innymi mamami... aby we wspólnym gronie przyjrzeć się, jak na „dzis” buduję swoje szczęście rodzinne, a nad czym jeszcze mogę popracować, tak by „jutro” mojej rodziny było jeszcze bardziej szczęśliwe.

Czas trwania i koszt całego cyklu 9h- 150 pln (3 spotkania po 3h po 50pln każde)

Osoby prowadzące:

Ela Gajda

Agnieszka Sugier

Rezerwacja i szczegółowe informacje w kawiarni lub pod nr tel. 22 207 23 61,

e-mail: [kontakt@mamamia.com.pl](mailto:kontakt@mamamia.com.pl)