



## **Warsztat „Grzeczne i niegrzeczne dzieci”**

Bardzo często zachowania naszych dzieci są odzwierciedleniem tego, w jaki sposób się z nimi komunikujemy. Oprócz używanych słów ważny jest również ton głosu czy słowa, których się używa. Każde dziecko doskonale wie, kiedy jego Mama jest smutna, a kiedy radosna. Ale nie do końca rozumie dlaczego dziś reaguje spokojnie, a innego dnia mniej cierpliwie na podobne zachowanie. Pewnie nie raz wydawało Ci, że Twoje dziecko jest wyjątkowo „niegrzeczne”... Czy naprawdę o to chodzi?

Zapraszamy Cię na warsztat, na którym:

- dowiesz się w jaki sposób mówić dziecku NIE bez ranienia jego uczuć
- nabędziesz umiejętności używania technik, które pozwolą Ci być asertywną, a nie uległą, czy agresywną wobec własnego dziecka
- zrozumiesz, jak ważna jest dla dziecka Twoja jasność i konsekwencja w stawianiu granic
- dowiesz się, czy trudne do zaakceptowania zachowanie Twojego dziecka świadczy o tym, że jest niegrzeczne.....

Zapraszamy wszystkie mamy, które chcą z dystansem przyjrzeć się zachowaniom swojego dziecka. Postaramy się razem z Tobą poszukać przyczyn, zastanowić się co może przeżywać Twoje dziecko i co komunikuje Ci poprzez takie zachowanie.

Czas trwania warsztatu – 3 h

Koszt – 50 zł

Osoby prowadzące:

Ela Gajda

Agnieszka Sugier

Rezerwacja i szczegółowe informacje w kawiarni lub pod nr tel. 22 207 23 61,

e-mail: [kontakt@mamamia.com.pl](mailto:kontakt@mamamia.com.pl)