



Zapraszamy na warsztat dotyczący prawidłowej higieny i emisji głosu. Zajęcia składają się z następujących części:

Część 1

1. Definicja emisji głosu
2. Budowa i funkcjonowanie narządu głosu, powstawanie dźwięku

Część 2

1. Postawa – nieprawidłowości utrudniające emisję, ćwiczenia postawy
2. Oddychanie
 - Co to jest podparcie oddechowe?
 - ćwiczenia – bez głosu
 - ćwiczenia z głosem
 - ćwiczenia z tekstem
3. Poznaj swój głos
4. Ćwiczenia. narządów mowy
5. Rezonans – teoria, ćwiczenia

6. Rodzaje ataku głosowego – teoria i ćwiczenia

Część 3

Technika wymowy, artykulacja - ćwiczenia

Część 4

Higiena i Profilaktyka

1. Co szkodzi głosowi?
2. Jak dbać o głos?

Warsztat poprowadzi Anna Czajkowska pedagog, logopeda dyplomowany oraz trener terapii mowy i wspierania rozwoju. Prowadzi warsztaty związane z wychowaniem i nauczaniem, samorozwojem oraz z emisją głosu. Chętnie dzieli się swoją wiedzą i doświadczeniem w dziedzinie profilaktyki i terapii mówienia, techniki operowania głosem, pracy nad jego świadomym brzmieniem, dykcji oraz odkrywania własnej indywidualności poprzez taniec i dźwięk. Wiele lat pracowała w szkołach, na stanowisku pedagoga szkolnego, logopedy i nauczyciela języka angielskiego. Obecnie zajmuję się nauczaniem języka angielskiego, terapią mowy dzieci i dorosłych, profilaktyką logopedyczną, a także nauką tańca. Moją pasją jest pisanie i taniec. Piszę opowiadania, bajki i sztuki dla dorosłych, młodzieży oraz dla dzieci.

18 marca (czwartek) godz. 17.30-19.30

Koszt zajęć: 50 pln

Rezerwacja i szczegółowe informacje w kawiarni lub pod nr tel. 22 207 23 61, e-mail: kontakt@mamamia.com.pl