



## **Warsztat „Nauka masażu niemowląt”**

Dotyk to dla dziecka tajemnica świata wyrażona miłością kochającej osoby.

Masaż Niemowlęcy wg Szkoły Vimali Schneider Mc Clure to nie jest zwykły masaż – to zjawisko. Jeśli już o nim wiesz, to dobrze, jeśli nie to zapraszam na pięć spotkań, a doświadczysz fascynacji i przeżyjesz to sama.

Nauczę Cię jak wyzwolić blask w oczach Twojego dziecka, jak wywołać uśmiech na jego twarzy, Poczujesz i ....będziesz to robić codziennie.

Dotyk powoduje rozwój receptorów czucia na skórze. Jeśli ich nie pobudzamy nie rozwina się nigdy. Masaż ma błogosławiony wpływ na zdrowie dziecka. Ogólnie można powiedzieć, że dzieci, które po porodzie położone były na brzuchu mamy a następnie masowane-lepiej się rozwijają. Dzieci urodzone przedwcześnie tj. wcześniaki, masowane już w inkubatorach szybciej przybierały na wadze, układ nerwowy szybciej dojrzywał. Mogły wyjść ze szpitala wcześniej niż ich niemasonani rówieśnicy.

Masaż przyspiesza dojrzewanie układu nerwowego, wpływa na harmonijny rozwój emocjonalny ucząc zarówno przyjmowania, jak i dawania, budzi poczucie bezpieczeństwa i zaufania w rodzinie co przekłada się na przyszłe związki partnerskie. Korzystnie oddziałuje na większość narządów i układów w organizmie, sprawia, że oddychanie dziecka staje się głębsze, pobudza krążenie krwi ułatwiając dotarcie tlenu do wszystkich części ciała. Dobrze oddziałuje także na układ limfatyczny, który odgrywa ważną rolę w kształtowaniu się systemu odpornościowego.

Korzyści jakie daje masaż:

- pomaga w zasypianiu, dzieci przesypiają całą noc
- rozwija świadomość ciała
- naturalnie wzmacnia odporność na choroby, dzieci mniej chorują
- eliminuje uciążliwe dla niemowląt kolki, poprawia trawienie
- likwiduje zaparcia
- odprowadza toksyny z organizmu

Dzieci są rozluźnione, wypoczęte, pełne ufności, a uśmiech, którym Cię obdarzą jest w stanie wzruszyć każde serce i spowoduje, że zapomnisz o całym świecie.

Czy jesteście gotowi pojawić się na pięciu spotkaniach, bo tyle trwa kurs masażu? Proszę zarezerwujcie sobie ok. 1 godziny na każde spotkanie. Zabierzcie ze sobą oliwę z oliwek lub każdy inny olej tłoczony na zimno.

Jestem międzynarodowym instruktorem masażu niemowlęcego oraz absolwentką Akademii Wychowania Fizycznego wydz. Rehabilitacja ruchowa.

Danuta Rutkowska

Rezerwacja i szczegółowe informacje w kawiarni lub pod nr tel. 22 207 23 61,

e-mail: [kontakt@mamamia.com.pl](mailto:kontakt@mamamia.com.pl)